

# かざはや便り

第104号  
2017年5月

社会福祉法人 風早偕楽園  
多機能型事業所  
北条あかつきの郷  
〒799-2407 松山市下難波乙 145-13  
TEL089-993-3359 FAX089-993-3551



## お花見

あかつきにも咲きました♪

あかつきの郷にもお花見の季節がやってきました。今年の三者交流お花見は、四月二日に実施しました。先日までは暖かかったのですが、当日は風も冷たく感じる一日となりました。桜を見ながら・・・とはいかず、二分咲きの桜を見ながらの花見となりました。食菜班の弁当に舌鼓し、会話とお腹も少しづつ膨れてきたところで、毎年恒例のゲームです。まず初めに「ながいきは誰だ（声出しゲーム）」をしました。各作業班から職員を含めて5名ずつ選出し、お題の言葉を声に出してもらい息継ぎするまでの時間を計測します。「はなみくくくく・・・」「さくらさくらさくらさくら・・・」「さむいぞく・・・」職員戦までもつれこんだゲームは、食菜班が優勝しました。次に「画伯の力作 めでたいな」では事前に各班にお題を出して絵を描いてもらい、珍解答も続出・・・大いに盛り上がりました。

最後のゲームでは「連想ゲーム」。3つの言葉を出して連想する言葉、歌謡曲をあててもらおうゲームです。皆さん、クイズは得意のようで一問目から即答・・・「萩原寛さん」のヒントに対して「稀勢の里！」（萩原寛さんは稀勢の里の本名です）周囲からは「早い」「すごい」と歓声が上がっていました。楽しいことは時間が経つのはあっという間・・・きれいな桜がなくても大いに盛り上がったお花見となりました。



お花見弁当♪



ベストスマイル賞!



## よろしく お願いします



原 はら  
生活支援員・事務員  
亜美 つぐみ  
です。  
笑顔で頑張ります!

郷田 ごうだ  
生活支援員  
亮司 りょうじ  
です。  
何事も全力で!



## 調理実習



四月二十二日、北条コミュニティセンターで今年度最初の調理実習をしました。今回は園芸班がメニューを決める事になり、皆で話し合いました。いろいろと悩んだ結果、親子丼とマカロニサラダに決定しました。

材料の確認をすると、さあ調理開始です！食材をどう使うか、どのように切るかは各班におまかせ。手を切らないように、大きくならないようにと慎重に材料を切っていました。煮込み始めるのと同時にご飯の炊きあがったいい匂いに、待ちきれない様子でした。

親子丼、マカロニサラダは班ごとに盛り付けに工夫がみられ、バラエティあふれる仕上がりとなりました。食べ始めるとあちこちから「美味しい」との声がたくさん聞こえ、あっという間になくなりました。ぜひ家庭でも一緒に作ってみてくださいね。



どれも美味しそうでした♪