



調理実習



九月十六日(土)は調理実習でした。事前に何を作るかを皆で決めていきました。たくさん出た案の中から今回は麺料理にしようということになりました。麺といえばそうめん・ざるそば・ラーメン・冷やし中華・焼きそば…の意見が出され多数決で焼きそばに決まりました。焼きそばに決まった後は具材をどうするか。各家庭によって入れるものや作り方が違うため様々な意見が出されました。今回の調理実習での焼きそばは、キャベツ・ニンジン・もやし・ししとう・玉ねぎ・豚肉・天かすを入れることになりました。

いざ当日。調理実習ではししとうを入れる意見に疑問?を持たれる方もいましたが、これがとても絶妙でピリッと辛く何とも言えないおいしさを醸し出していました。焼きそばを作った後はおにぎりを作りました。自分の分は自分で作ろう!!ということに握ったおにぎりは、それぞれ大きさも形もバラバラではありましたが、皆さん上手に作る事ができました。自分たちで作ったものはとてもおいしくひとつ残らず召し上がられました。今回の調理実習も大成功でした。

ミニミニ運動会



九月二十四日にミニミニ運動会を実施しました。前日までは雨模様・・・どうなることかと思いましたが、皆さんの願いは通じ、外での開催ができました。青組代表・Mさん、白組代表・Kさんの「一生懸命頑張ります!」という宣誓から運動会のスタートです!

【借り物競争】では、それぞれのお題に沿って職員とペアになって競争しました。次の競技は【落とさずはこべ】ではラケットにボールをのせるバランスを競う競技です。後ろにいけばいくほど少しずつ小さくなるボールに悪戦苦闘でした。休憩をはさみ、今年の競技【怪盗あかつき】は一味違いました。サイコロを振って出た目の数の変装をしなくてはなりません。でも変装するのは慣れているのか、どなたも似合っていましたよ!最後の競技は【たいてつぷせ】では体につけた紙風船を多くつぶした方が勝ちです。戦闘準備はOK!ということのみなさん走り回りました。男性職員も参加しましたが、ヘトヘトになってしまいました。

優勝は白組でしたが、皆さんとても頑張りました。「スポーツの秋」の一日、職員、利用者にとってもいい運動になりました。

