

# かざはや便り

第111号  
2018年2月

社会福祉法人 風早偕楽園  
多機能型事業所  
北条あかつきの郷  
〒799-2407 松山市下難波乙 145-13  
TEL089-993-3359 FAX089-993-3551



## 調理実習



新年早々、一月六日にコミュニティセンターで調理実習をしました。メニューは寒い季節にはぴったりの芋たきです。材料の確認をして、いざ調理開始です！芋たきということで材料も少し多く、各班切るところからスタートです。包丁で手を切らないように慎重に・・・皆で協力して切り終えた後は味付けです。味付けは各班腕の見せ所です。何度も味見をしては「うーん、薄いなあ。」醤油や塩、砂糖を加え何度も何度も手直しました。出来上がった芋たきは甘くなった班、少し薄めに仕上げた班、とってもおいしくできた班などいろいろでした。自分たちで何度も何度も味見をした結果だったので、沢山あった芋たきでしたが残らず食べてくださいました。

その後は皆で協力して後片付け。片付けは慣れたのでテキパキと終えることができました。

♡おいしかったです♡



## 書き初め



一月十三日に書き初めをしました。書き初めとしては少し遅くなってしまいましたが、毎年恒例!!今年の抱負を書きました。何を目標にしようかなかなか決まらない中、まずは書いてみようとな筆を走らせるところから。決まった人から順番に清書へ。筆で書くことは難しかったけど、悪戦苦闘しながら全員書くことができました。書き終わった後は、みんなの前で発表し合いました。

力強く書いた目標。実行できるように一年頑張ります!!



### 今年一年の目標は?

### 職員の紹介



のびやかこうへい  
信里浩平です。  
全力でがんばります。  
よろしくお願ひします。

みなさん、よく書けています!

