

かざはや便り


 第126号
 2019年10月

社会福祉法人 風早偕楽園
 多機能型事業所
 北条あかつきの郷

〒799-2407 松山市下難波乙 145-13
 TEL089-993-3359 FAX089-993-3551



祝 還 暦 敬老会

元気でいてね♡

九月二十四日に還暦・敬老祝いを実施しました。還暦では多田施設長、敬老では職員含め2名の方がお祝いされました。「これから元気で頑張ります。」の挨拶とともにお祝いの会がスタート。まずは、ヤング班チームの若さ溢れる踊りを披露。その後、アダルト班が水戸黄門の主題歌『ああ、人生に涙あり』を歌って会を盛り上げました。最後は、三人を真ん中に記念写真で締めくくりました。

これからも元気で過ごしてくださいね。



調理実習

九月七日に調理実習を行いました。今回のメニューは『中華丼・ワカメスープ・果物』です。毎回の事ながら、本当に皆さんの行動力には驚かされます。5班に分かれて行っているのですが、それぞれの班での役割分担が暗黙の了解で出来ています。大きなトラブルもなく和気あいあいと、それぞれが協力して取り組まれている姿は、何とも微笑ましく見えました。

今回も皆さんの感想は「おいしく出来た!!」でした。



おいしくなあれ♪

お知らせ

風本明子様(享年七十二歳)
 九月十二日に逝去されました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。
 ひすい班で活動していた中町 真智子さんが九月末で退職しました。長い間、皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。

垣本 明則



徳永 いずみ



孫たちにも手がかからなくなり、空いた時間で何をしようか...!!と思いついたのが「断捨離」。着なくなった衣類、殆ど使わない食器や小物を片付けると、出る出るわ「ミニの山」。「不要なものはその都度捨てる」「物は増やさない」を頭に入れて何事も小さなことからコツコツと...。これからも続けていきたいと思っています。

生活介護(こはく班)で活動しています。健康寿命が残り少なくなってきたシルバーです。これと言って特技や趣味はありません。休日に「あれこれしたい。」と、思っているも以前のようには動けていません。これから先の手ぶら人生、そろそろ身辺整理を始めながら、もう少しの間、社会参加できたらいいなあと思っています。

10月の予定

1日 健康診断
 17.18日 社会見学旅行
 26日 フリーデイ(芋炊き)