

# かざはや便り

第132号  
2020年6月

社会福祉法人 風早偕楽園  
多機能型事業所  
北条あかつきの郷  
〒799-2407 松山市下難波乙 145-13  
TEL089-993-3359 FAX089-993-3551

## フリーDAY



## クリーンDAY

五月二日と十六日はフリーデー。：と言いなながらも、新型コロナウイルスによる緊急事態宣言中だったので、外出もできず、園内にて過ごすだけとなりました。それでも何か楽しみを！ということ、地域の方のご厚意により近くの山でタケノコ掘りをさせて頂きました。とくてもたくさん収穫してきました。他には、カラオケやビデオ鑑賞、お昼寝など好きな時間をほのぼのと過ごされました。



五月九日はクリーンデー。朝からいいお天気でお掃除日和となりました。いつも出来ない箇所の掃除をします。皆さん、掃除の場所が決まっているようで、何も言わなくてもせっせと掃除に取り組んでくださいます。一時間ちよっとの掃除でしたが、清々しい気持ちになりました。なんとなく皆さんの表情もすっきりして見えるのは気のせいでしょうか？



隅々まできれいになりました



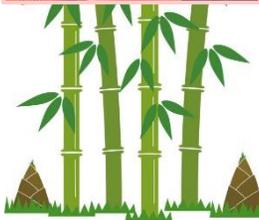
カラオケ熱唱中!!



お昼寝中(ー)zzz



お手洗い♡



## フリープログラム

「うみてらす」まで行ってきたよ♪



作業の合間に楽しみを!!と題して、今年度初のフリープログラム開始です。3密回避を行いながら、人数ずつ実施しました。日にちをずらしてゆったり一時間のプログラムです。参加の後には、ジュースとお菓子でほっと一息。しっかりと感染症対策を行いながら、来月も楽しめるよう工夫していきます。

十八番を歌って ストレス発散~~



素敵な女性目指してダイエット



日ごろの感謝の気持ちを込めて「ありがとう」



母の日プレゼント

