

かざはや便

第142号
2021年7月

社会福祉法人 風早偕楽園
多機能型事業所
北条あかつきの郷
〒799-2407 松山市下難波乙 145-13
TEL089-993-3359 FAX089-993-3551

こちらは、ウォーキングのチームです。
毎朝、全員で20分ほどのウォーキング
をしています。この日のメンバーは、
朝と昼からの2回もウォーキングコース
を歩いてきました。しっかり運動できて、
少しダイエットや運動不足解消になった
でしょうか？



フリープログラム



6月のフリープログラム。フラワーア
レンジメントです。
回を重ねるごとに、とっても上手に生
けることが出来るようになりました。気
温が上がって、お花が長持ちしないのが
難点ですが、今回も、きれいなフラワ
ーアレンジメントが出来ました。

避難訓練



作業時間を利用して、避難訓練を
実施しました。今回は、食菜班から
の出火を想定しての火災訓練を行いま
した。火災で安全に逃げるために、
【お】おさない
【か】かけない
【し】しゃべらない
【も】もどらない
を守って避難することをお話しま
した。

少し前の事になりますが、5月に
家庭からの弁当持参デーを作りま
した。またまた、皆の嬉しそうな表
情が印象的だったので、載せていま
した。
この日は、通所してくるなりお弁
当を見せたくてソワソワしている
方、荷物を片付けた後、お弁当だけ
を大切に持っている方など、いつも
とは違う朝の様子がありました。い
ざ、お昼になると、お弁当の蓋を開
けて職員に見せてくれる方、「いた
だきます。」の前に食べ始めようと
する方もいて、家庭からのお弁当を
楽しみにしている様子が伺えまし
た。他にもこの日を楽しみに、カッ
プラーメンや菓子パンを持ってく
る方もいました。思い思いの昼食の
時間になったようです。

待ちに待った お弁当日!!



おいしい〜♡

7月の予定

- ◎ 1日(木) …健康診断
 - ◎ 17日(土) …調理実習(スイーツ作り)
 - ◎ 24日(土) …フリーDAY(スポーツ)
- ※コロナウイルス感染拡大により、行事内容が
変更することがあります。