



フリースプログラム



ネイルアート

今回初めてとなるネイルアート。サロンのような雰囲気です。素敵な音楽をかけながらスタート。好みの色のネイルを選び、爪に塗ると皆さんとてもうれしそうに顔を塗った後にネイルシールを選び、一人一人違ったネイルが仕上がりました。人気はキラキラのラインストーン。「またしたい」の言葉に私達も嬉しくなりました。

工作

今回の工作は、お花紙を使って、壁画作りをしました。お花紙を一枚ずつ小さく丸めて下書きの壁画に貼っていきます。皆さん上手に丸めて行く事ができていました。中には両手に一枚ずつ持ち器用に丸めていく方もいらっしゃいました。どんどん出来上がっていく様子が楽しく、あっという間にひまわりともみじが出来上がりました。



ウォーキング

今回のウォーキングは文化の森公園に行きました。久しぶりの公園でわくわくが止まりません。アスレチックにチャレンジしたり、滑り台をしました。りと公園を満喫しました。



新しい仲間が増えました



つじ こういち
辻 宏一さん

8月よりこはく班と一緒に活動をしています。これから沢山楽しい思い出を作っていきます。よろしくお願いします。

クリーンDAYでは、毎日の掃除の時間には出来ないところを念入りに掃除します。皆さんの協力であかつき内がともきれいになりました。おいしいお弁当とおやつで掃除の疲れも飛びました。

クリーンDAY



敬老の祝い



今年、還暦を迎えられる方は2名いらっしゃいました。みんなで飾りつけを作って飾り、思いのこもった色紙をお渡ししました。65歳以上の方々と一緒に記念写真。これからもお元気で過ごしてください。



10月

- ☆ 3日(月) ...健康診断
- ☆ 8日(土) ...フリーDAY
- ☆ 20日(木) ...昼食外食
- ☆ 21日(金)

...ハロウィンパーティー
お楽しみに♪

