

## フリーDAY



二班に分かれて鹿島と水辺公園に行ってお弁当を食べよう!!と計画していたのですが、当日は強風のため予定変更。総合公園と今治の市民公園へドライブ＆散策に出かけました。公園内は季節の花がきれいに咲いており、気持ちのよいお出かけとなりました。お弁当はあかつきの郷で食べました。



## お花見

今年も恒例のお花見を行いました。今年は何をして楽しんで頂こうかと考え、バスでお花見ツアーを計画しました。  
当日、天候は快晴。お花見日和。希望者を募り1コース目は立岩儀式方面の桜観光ツアー。2コース目は水辺公園沿岸ツアーに出発。ちょうど桜が満開でとても鮮やかでした。  
またレクリエーションバレーやバトミントン、卓球などをして体を動かし、お楽しみのお花見弁当を外で桜を見ながら食べました。皆さん笑顔で一日過ごされました。  
皆さんとても良い顔をされていました。



天候により朝のウォーキングができない日に室内で体を動かせるものを買入りました。皆さん楽しみながら体を動かしています。



### カラオケ

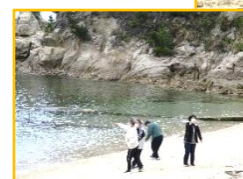


### 瓦館ドライブ

今回のフリープログラムは、瓦館ドライブ、ふわり散策、カラオケ、フラワールンジメントでした。皆さん作業の合間のリフレッシュとなっており、少しの間ですが楽しい時間を過ごしました。

## フリープログラム

### ふわり散策



## 5月行事予定

- 1日…健康診断
- 6日…クリーンDAY
- 10日…尿検査
- 13日…ミニ五月祭

### フラワールンジメント

